

## COMUNICADO

ESTIMADOS ESTUDIANTES,

LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO SE COMPLACE EN INVITARLOS AL TALLER “MANEJO DEL ESTRÉS Y EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN ANTES DE LOS EXAMENES FINALES” PROGRAMADO SEGÚN DETALLE:

FECHA : JUEVES 05 DE DICIEMBRE DEL 2024.  
HORA : 11:00 AM  
LUGAR : MINI AUDITORIO (D1-5)  
EXPOSITORES : Mg. ANGELA VILLAGARCÍA CHÁVEZ  
Lic. JAVIER MORALES BARRERA



Firmado digitalmente por:  
BALSECA SANCHEZ Filomena  
FAU 20502246032 hard  
Motivo: Doy Vº Bº  
Fecha: 03/12/2024 11:51:03-0500

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO  
Villa El Salvador, 03 de diciembre del 2024



UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR